stan na 30.09.2021

Harmonogram zajęć na Podkarpackim Centrum Sportów Walki w Jaśle

			PO			WT			ŚR			CZ			PT			SO			ND		
			M1	M2	M3	M1	M2	M3	M1	M2	M3	M1	M2	M3	M1	M2	M3	M1	M2	M3	M1	M2	M3
8.00	-	8.15																					
8.15	-	8.30																					
8.30	-	8.45																					
8.45	-	9.00																					
9.00	-	9.15																					
9.15	-	9.30																					
9.30	-	9.45																					
9.45	-	10.00																					
10.00	-	10.15																					
10.15	-	10.30																					
10.30	-	10.45																					
10.45	-	11.00																					
11.00	-	11.15																					
11.15	-	11.30																					
11.30	-	11.45																					
11.45	-	12.00																					
12.00	-	12.15																					
12.15	-	12.30																					
12.30	-	12.45																					
12.45	-	13.00																					
13.00	-	13.15																					
13.15	-	13.30																					
13.30	-	13.45																					
13.45	-	14.00																					
14.00	-	14.15																					
14.15	-	14.30																					
14.30	-	14.45																					
14.45	-	15.00																					
15.00	-	15.15																					
15.15	-	15.30			DIAMOND																		
15.30	-	15.45									DIAMOND												
15.45	-	16.00																					
16.00	-	16.15		MDK			MDK			MDK BALET			MDK AKROBATKA										
16.15	-	16.30																					
16.30	-	16.45	ASW												ASW								
16.45	-	17.00																					
17.00	-	17.15				UKS						UKS		MDK		MDK							
17.15	-	17.30						KRAV MAGA															
17.30	-	17.45		KARATE	KARATE				KARATE	KARATE	KARATE												
17.45	-	18.00																					
18.00	-	18.15																					
18.15	-	18.30																					
18.30	-	18.45					KRAV MAGA	INVICTUS	ASW JASŁO	MDK				INVITUS		SPARTAN	KARATE						
18.45	-	19.00																					
19.00	-	19.15		MDK	SPARTAN								KRAV MAGA										
19.15	-	19.30																					
19.30	-	19.45																					
19.45	-	20.00																					
20.00	-	20.15																					
20.15	-	20.30									SPARTAN												
20.30	-	20.45			SPARTAN												SPARTAN						
20.45	-	21.00																					
21.00	-	21.15																					
21.15	-	21.30																					
21.30	-	21.45																					
21.45	-	22.00																					