

REGULAMIN EGZAMINU NA KARTĘ PŁYWACKĄ

1. Warunki uczestnictwa.

- Egzaminowany przed przystąpieniem do egzaminu:
 - Informuje komisję, który stopień zaawansowania zamierza zaliczyć
 - Dostarcza wypełniony formularz egzaminacyjny
 - W biurze zawodów w dniu egzaminu wykonuje zdjęcie do karty pływackiej
 - Wnosi opłatę za kartę i egzamin w wysokości 50 zł

2. Zaliczenie zadań na egzaminie.

- Egzaminowany może zdobyć jeden z trzech poziomów karty pływackiej różniące się stopniem zaawansowania wymagań do zaliczenia:

Karta pływacka **BRĄZOWY CZEPEK**

- ✓ Przepłynięcie 50m stylem dowolnym (ciągłem bez postoju),
- ✓ Przepłynięcie co najmniej 5m pod lustrem wody,
- ✓ Wykonanie dowolnego skoku do wody z wysokości co najmniej 0.7m.

Karta pływacka **SREBRNY CZEPEK**

- ✓ Przepłynięcie 150m stylem dowolnym w tym 25m kraulem na piersiach (ciągłem bez postoju)
- ✓ Przepłynięcie co najmniej 10m pod lustrem wody,
- ✓ Wykonanie skoku do wody z rękoma nad głową z wysokości no najmniej 0.7m.

Karta pływacka **ZŁOTY CZEPEK**

- ✓ Przepłynięcie 250m, w tym 75m co najmniej trzema stylami:
 - 25m stylem klasycznym,
 - 25m kraulem na piersiach,
 - 25m kraulem na grzbiecie (ciągłem bez postoju)
- ✓ Przepłynięcie co najmniej 15m pod lustrem wody,
- ✓ Wykonanie skoku z rękoma nad głową z wysokości co najmniej 0.7m.

W pierwszej kolejności odbędzie się pływanie złotych, srebrnych, brązowych czepek, połączone ze skokiem do wody podczas startu.

W drugiej kolejności odbędzie się konkurencja pływania pod lustrem wody.

W sytuacji gdy egzaminowany nie zaliczy zadań dla danego stopnia czepek, a jednocześnie wykonał minimum zadań dla niższego stopnia, ma możliwość wnioskowania o zaświadczenie z zaliczeniem egzaminu na czepek niższego stopnia.

Istnieje możliwość przystąpienia ponownie do zaliczenia deklarowanego poziomu, wiąże się to jednak z dodatkową opłatą w wysokości 10 zł

HARMONOGRAM EGZAMINÓW NA KARTĘ PŁYWACKĄ

1. Egzaminy na kartę pływacką odbędą się:
KROSNO 08.08.2020 r., JASŁO 16.08.2020 r. o godzinie 12:00.
2. Zapisy na egzamin odbywać się będą w biurze zawodów (namiot PIRKFIS) od godziny 11:00
3. Ogłoszenie numerów/grup startowych nastąpi bezpośrednio przed rozpoczęciem egzaminów.
4. Pierwszą rozgrywaną dyscypliną będzie pływanie połączone ze skokiem do wody na starcie.
5. W pierwszej kolejności startują osoby zdeklarowane zdawać egzamin na złoty czepek, w drugiej kolejności czepek srebrny, jako trzecie startują czepek brązowy.
6. Drugą rozgrywaną dyscypliną będzie pokonanie odpowiedniego dystansu pod lustrem wody. Kolejność startu w tej konkurencji jak w punkcie piątym.
7. W przypadku niewielkiej liczby uczestników w danym czasie, egzaminy będą przeprowadzane indywidualnie wg. kolejności zapisu godzinowego.
8. Ogłoszenie wyników egzaminu (przez ratownika) oraz odbiór zaświadczenia przez egzaminowanego (w biurze zawodów), nastąpi bezpośrednio po przeprowadzonym egzaminie.
9. Po egzaminach odbędzie się pokaz akcji ratowniczych w wykonaniu Drużyny Ratowniczej Dostojny.

